



長友 加也（ながとも かや）

変動する地球のダイナミックな活動について、正しく知る人が増え、人々の減災意識を高めたい。

略歴

静岡県浜松市出身、壮瞥町在住。

進学のため上京し、日本女子体育大学卒業。その後、美容整体師の道に進み、約10年勤めた後、妊娠を機に退職。出産後は独立し、主に東京・横浜にて出張整体や美容・健康講座を開催。「子育ては自然とともに」を実現するために家族で思い切って愛する洞爺湖を求め移住。2017年に壮瞥町の地域おこし協力隊として採用され嘱託職員として活動を開始。

とにかく小さい頃から自然が大好きでした。大好きな地球のことを学ぶときはワクワクします。火山を学びたいと思ったのも地球のことをもっと知り、いろんな人と共有したいと思ったからです。今は環境(自然)教育での町おこしを目指しています。

主な活動歴

- ・2011年3月 東京で東日本大震災を経験し防災教育に関心をもつ
- ・2017年4月 壮瞥町地域おこし協力隊 嘱託職員として採用される
有珠山周辺地域ジオパーク友の会 入会
- ・2017年4月～ 洞爺湖有珠山地域にて行われる講習会、フォーラム、自主勉強会など半年間で約20回参加
学習会を通しマイスターを目指す

得意分野

あだ名はスポギャル(スポーツギャル)と呼ばれるほど体を動かすことが大好きです。大学で体育教師の免許を取得したことからスポーツは全般的に得意です。今はヨガやダンス、バスケットボールを地域の方々や子供たちに教えています。また、整体師を長年してきた経験を生かし、さまざまな体の不調の相談を受けています。最近では子供の発達や成長に興味があり、妊娠中の母体、生まれた赤ちゃん、幼児の整体も行っています。また、得意とは言えませんが微生物と戯れられる「発酵」が好きで、自家製の酵母やパン、甘酒などを作っています。子育ての基本は母の手料理と思ひ、お菓子づくりもしています。行動力と好奇心で「いろいろな所に出没する」事も得意かもしれません。

抱負や自己PRなど

私は子供の頃より、自然の中で体を動かすことが大好きでした。上京してビルや人に溢れた中で暮らすこと14年、子供が出来たこともきっかけで「自然の中で生きたい」と思うようになり移住先を探しました。2015年に初めて洞爺湖を訪れた時に「ここだ!」という衝撃を受け移住を決めました。「行動力」だけで道を開くタイプです。何でもやってみないと気がすみません。火山マイスターとの出会いも同様で、「この制度はこれからの未来に大いに役立つ」と確信し、すぐに火山マイスターになるための勉強をはじめました。当初は道外から来たよそ者の自分に、地域で役立つキーパーソンになれるのか?と受験をためらいましたが「ここで自分が何をしたいのか?」「地域の力になりたいと思う心が大切」と教えてくれた先輩マイスターの活躍する背中を見て勇気をもらい、経験は浅いが未来に向けて出来ることをしようと受験の決心をしました。マイスターとなった今後の目標は、まずは、今まで学んだことをきちんと人に伝えられる技術を高める事と、洞爺湖有珠山についての知識をさらに高めていくことです。そして私が初めてこの地域を訪れた時に感じた自然美の感動が「火山の恵み」であることを多くの方に知ってもらいたいです。

さらに大きな目標としては、「美しい景色には訳がある」のは洞爺湖有珠山に限ったことではなく、日本中の美しい景色の裏には地球のダイナミックな営みがある、というジオパークの普及です。変動する地球のダイナミックな活動について、正しく知る人が増えることは、人々の減災意識を高めていくことにつながると考えます。

洞爺湖有珠山地域は近代火山学発祥の地であり、噴火予知と事前避難の成功という世界初の快挙を成し遂げた地域です。このすばらしい歴史に誇りを持って、火山の魅力発信や減災活動を行い、そして数年後に迫る有珠山噴火への備えを地域住民が率先しておこなっていかなければなりません。住民の一人として「私にできることは何か?」を今後も考えつづけ行動できるように、地域のキーパーソンを目指していきたいと、マイスターになってあらためて思ひます。どうぞ新参者ですが、よろしくお願いいたします。また、「火山ガール」という言葉を流行させたいです。目指せ火山ガールオフ会!